

Tabela de Valores das Atividades e Serviços

Modalidades	Taxas	Valores	
		Sócios	Não Sócios
Academia	Academia Livre	R\$ 105,00	R\$ 159,00
	Musculação Livre	R\$ 73,00	R\$ 122,00
	Danças + Fitness	R\$ 89,00	R\$ 110,00
	Maturidade Ativa	R\$ 52,00	R\$ 100,00
Basquete	Mensalidade Escolinha 1 x por Semana	R\$ 130,00	R\$ 150,00
	Mensalidade Escolinha 2 x por Semana	R\$ 150,00	R\$ 180,00
Biodance - Dança	Mensalidade	R\$ 230,00	R\$ 260,00
	Matrícula	R\$ 50,00	R\$ 80,00
Capoeira	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 145,00	R\$ 155,00
Carteira Social	Carteira Social	R\$ 15,00	R\$ 25,00
Esgrima	Mensalidade 2 X P/Semana - Principiante	R\$ 150,00	R\$ 200,00
	Mensalidade 3 X P/Semana - Alto Rendimento	R\$ 250,00	R\$ 250,00
Futsal	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 100,00	R\$ 110,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 130,00	R\$ 170,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 180,00	R\$ 220,00
Ginástica Rítmica	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 120,00	R\$ 140,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 180,00	R\$ 200,00
Hidrobike	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 74,00	R\$ 220,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 105,00	R\$ 250,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 136,00	R\$ 280,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 168,00	R\$ 330,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 199,00	R\$ 390,00
Hidroginástica	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 53,00	R\$ 190,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 74,00	R\$ 220,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 95,00	R\$ 250,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 126,00	R\$ 300,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 136,00	R\$ 360,00
Judô Manhã	Mensalidade 1º Participante	R\$ 155,00	R\$ 215,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 145,00	R\$ 195,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 135,00	R\$ 175,00
Judô Tarde e Noite	Mensalidade 1º Participante	R\$ 175,00	R\$ 235,00
	Mensalidade 2º Participante	R\$ 165,00	R\$ 215,00
	Mensalidade 3º Participante	R\$ 155,00	R\$ 205,00
Karate	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 130,00	R\$ 180,00
Manutenção de Tênis	Mensalidade por tenista acima de 18 anos	R\$ 63,00	-----
Musica	Mensalidade Violão e etc	R\$ 185,00	R\$ 210,00
	Mensalidade Piano	R\$ 210,00	R\$ 230,00
	Mensalidade Coral	R\$ 75,00	R\$ 100,00
Natação	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 42,00	R\$ 155,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 68,00	R\$ 220,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 84,00	R\$ 245,00
	Mensalidade 4 X P/Semana	R\$ 105,00	R\$ 300,00
	Mensalidade 5 X P/Semana	R\$ 126,00	R\$ 340,00
Patinação	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 85,00	R\$ 105,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 120,00	R\$ 165,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 155,00	R\$ 230,00
Pilates	Avaliação	R\$ 50,00	R\$ 65,00
	Mensalidade 1 X P/Semana	R\$ 190,00	R\$ 250,00
	Mensalidade 2 X P/Semana	R\$ 310,00	R\$ 390,00
	Mensalidade 3 X P/Semana	R\$ 440,00	R\$ 510,00
Tênis Profº Luciano Rodrigues	Aula Particular - 4 aulas de 45min	R\$ 250,00	R\$ 250,00
Tênis Profº Luciano	Aula Particular por 30 minutos duração a aula	R\$ 60,00	R\$ 70,00
Volei Infantil e Adulto	Mensalidade 1x por Semana	R\$ 53,00	R\$ 95,00
	Mensalidade 2x por Semana	R\$ 74,00	R\$ 160,00
Yoga	Mensalidade 2 x por semana	R\$ 150,00	R\$ 200,00
	Aula Avulsa	R\$ 35,00	R\$ 45,00
	Persinal Yoga	R\$ 98,00	R\$ 125,00
	Thay Yoga Massagem ou Yoga Massagem Ayurvédica	R\$ 160,00	R\$ 180,00

“Valores sujeitos a alterações sem aviso previo”

Lindóia Tênis Clube

Telefone: (51) 3017-4422

Whats: (51) 986294371

secretariaadministrativa@lindoiatc.com.br

TABELA DE HORÁRIOS DAS ATIVIDADES E SERVIÇOS

MODALIDADES		HORÁRIOS		RESPONSÁVEL	
ACADEMIA	<u>Academia Livre</u> – Todas as modalidades: Musculação Livre de Segundas à Sextas das 7h às 22h. Sábados - das 9h às 13h			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
	<u>Musculação Livre</u> – <u>Somente Musculação</u> : De segunda à sexta das 7h às 22h Ssábados - das 9h às 13h				
	<u>Danças + Fitness</u> – Todas as Ginásticas, mais as Danças. Todos os Dias.				
	<u>Maturidade Ativa</u> – Todas as Ginásticas e Danças todos os dias, mais a musculação. Tudo Livre				
BASQUETE	Terças e Quintas 16h às 17h - Infantil 17h às 18h - Juvenil			CARLOS EDUARDO (PENA) 51 -992713178	
BIODANCE - DANÇA	Consultar Tabela de Horários na recepção da Escola de Dança Biodance			Marcia 51-982532643	
CAPOEIRA	Terças - Das 20h às 21h Iniciante Das 21h às 22h Avançado Das 19h as 20h Infantil dos 6 anos até 15 anos			MESTRE TUCANO 51 981493484	
ESGRIMA	Principiante - Segunda e Quarta as 16h ou Terça e Quinta as 16h Alto Rendimento - Segunda a Sexta a partir das 17h OBS:Tempo das aulas para principiantes = 60 minutos			VELAZQUEZ 51-991817908	
FUTSAL	Quartas e sextas - 9h as 10h - Sub 5 a 12 anos Segundas - 19h as 20h Sub 9 a 11 anos Quartas - 18h as 19h - Sub 9. / 18:40- Sub 11. Terças e Quintas - 18h às 19h15 min - Sub 13 a 14 anos Sábados - 9h às 10:30h Feminino / 10:30h às 11:45h Masc. Sub 11			LUCIANO SANTAROSA 51-999522275	
GINÁSTICA RÍTMICA	Segundas e Quartas - das 17h30min às 18h30min - Meninas de 09 à 15 anos Segundas e Quartas - das 18h30min às 19h30min - Meninas de 6 à 12 anos Segundas e Quartas - das 19h30min às 20h30min - Adulto Segundas,Quartas e Sextas- das 18h30min às 19h30min - Avançado Terça e quinta- 10h Meninas de 5 a 7 anos / 18h Meninas de 8 a 12 anos			GABRIELA M LEITE 51-991287232	
HIDROBIKE	Consultar Horários e Vagas disponíveis na recepção da Piscina Térmica			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
HIDROGINASTICA	Consultar Horários e Vagas disponíveis na recepção da Piscina Térmica			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
JUDÔ	Terças e Quintas - 08h15min às 09h15min- Turma Open Adulto Feminino 09h às 9h45min –Turma Infantil - 5 a 11 Anos 9h15min às 10h30min - Turma Juvenil - 12 a 15 Anos Segundas, Quartas e Sextas- 17h30min às 18h15min - Turma Kids - 3 a 5 anos 18h15min às 19h – Turma Infantil - 6 a 10 anos 19h às 19h45min – Turma Juvenil - 11 a 15 anos 19h30min às 21h30min – Turma Open – Adulto			SENSEI MARÇAL 5º DAN 51-999855517	
KARATE	Terças e Quintas - 19h às 20h (A partir de 5 anos , Masculino e Feminino)			JUAN PEDRO OSORIO 51-999738915	
MUSICA	Quartas e Quintas – Das 15h às 21h - Verificar disponibilidade com o professor Aulas de: Canto - Coral - Violão – Violino – Cavaquinho – Teclado – Guitarra – Banjo - Piano			RICARDO 997289605 - WHATS	
NATAÇÃO ADULTO	Informações sobre horários e vagas - Consultar na recepção da piscina térmica.			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
NATAÇÃO INFANTIL	Informações sobre horários e vagas - Consultar na recepção da piscina térmica.			COORDENAÇÃO ESPORTIVA	
PATINAÇÃO	Terça feira - 10h as 10h50min Segundas e Quartas – 17h as 17h50min 18h às 18h50min 19h às 19h50min			NATALIA 51 992921873	
PILATES	Consultar horários disponíveis com o Fisioterapeuta Fabio			FABIO KUMER 51-984326791	
TÊNIS PROFº LUCIANO RODRIGUES	Aulas Particulares (todas as idades), na quadra aberta e deverão ser agendadas direto com o professor Luciano Rodrigues			LUCIANO RODRIGUES 51 999513272	
TÊNIS PROFº LUCIANO	Aulas Particulares (todas as idades), na quadra coberta e deverão ser agendadas direto com o professor Luciano Garziera			LUCIANO GARZIERA 51- 992713471	
VOLEI	Segunda e Quarta - 13:30 as 15h Masculino 12 a 18 anos Segunda e Quarta - 15h as 16:30 Feminino 14 a 16 anos Quarta - 16:30 as 18h Feminino Mini/Mirim 09 a 13 anos Segunda - 18h as 19h Iniciação Misto 09 a 14 anos Terça e Quinta - 13:30 as 14:30 - Masculino 15 aos 19 anos Terça e Quinta - 14:30 as 16h - Misto 15 aos 19 anos Sexta 14h as 15:45 - Masculino 15 aos 19 anos Sexta 16h as 17:45 - Feminino 15 aos 19 anos Sexta 20h as 22h - Masculino Adulto			FILIPE JESUS	
YOGA	AULAS PRESENCIAIS Verificar horarios atualizados com a Prof		AULAS ONLINE Verificar Horarios Atualizados com a Prof	PATRICIA S. FERREIRA 51-992953623	
	Aulas Avulsas- mediante pagamento antecipado na secretaria e agendamento com a Professora				
	Personal Yoga - mediante pagamento antecipado na Secretaria e agendamento com a Professora				
	Thay Yoga Massagem - mediante pagamento antecipado na Secretaria e agendamento com a Professora e duração de 1he15min cada sessão				